

LE CLUB DE SAUVETAGE SPORTIF DE SAINT-LAMBERT VOUS INVITE À SA 30^E COMPÉTITION SENIOR, QUI AURA LIEU LE :

SAMEDI 11 NOVEMBRE 2017

SOUS LA THÉMATIQUE SUIVANTE : **30 ANS, ÇA SE FÊTE !**



HORAIRE DE LA JOURNEE :

- 12h00 à 12h30 : Arrivée des équipes
- 12h30 à 14h30 : Épreuve Premiers soins
- 14h30 à 17h00 : Épreuves Surveillance
- 17h00 à 18h30 : Épreuve Priorités
- 18h45 à 19h15 : Épreuves physiques
- 21h00 : Remise des résultats

1. PRÉCISION SUR LES ÉPREUVES :

COMITÉ ORGANISATEUR :

- RESPONSABLE DE LA RENCONTRE : CINDY PARÉ
- RESPONSABLE DES BÉNÉVOLES : ISABELLE PROULX

- RESPONSABLE DE LA COMPILATION : À DÉTERMINER
- RESPONSABLES D'ÉPREUVES :
 - PREMIERS SOINS : CAROLINE QUIRION
 - SURVEILLANCE : ISABELLE PROULX ET CAROLINE TURGEON
 - PRIORITÉ : ANNE-CHARLOTTE GIVERN-HÉROUX
 - ÉPREUVES PHYSIQUES : JULIEN BERGERON

POURCENTAGE POUR CHAQUE ÉPREUVE :

- PREMIERS SOINS : 30%
- SURVEILLANCE : 35%
- PRIORITÉ : 20%
- LANCER DE LA CORDE : 5%
- RELAIS MEDLEY : 5%
- RELAIS MANNEQUIN : 5%

MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

- 4 TROUSSES DE PREMIERS SOINS RESPECTANT LE MANUEL DES RÈGLEMENTS
- PLANCHE DORSALE

* Pour le relais medley, les compétiteurs sont tenus de fournir leurs palmes.

Prendre note que :

- Si votre équipe se fait attendre, vous recevrez la note de 0 pour cette épreuve. Rappelez-vous que le respect de l'horaire dépend de votre discipline.
- L'utilisation des téléphones cellulaire est strictement interdite pour toute la durée de la compétition.
- Il ne sera pas possible pour les athlètes et les entraîneurs de retourner à la salle d'isolement précédente avant que l'épreuve soit terminée. Les entraîneurs auront l'opportunité de revenir pour la lecture de la mise en situation, ainsi que pour voir leurs autres équipes si cela ne retarde pas le déroulement de la compétition.

2. INSCRIPTION :

- DATE LIMITE POUR L'INSCRIPTION : 1^{ER} NOVEMBRE 2017 (aucun retard toléré)

Les inscriptions doivent via le formulaire suivant. Le paiement doit être remis le jour de la compétition (en argent comptant ou avec un chèque de 100\$ libellé au nom suivant : Sauvetage Sportif Saint-Lambert).

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScbMbp0-ASyoekmpeolcQa1hpPV5m-FMt3sYQBKBko4O335GA/viewform>

***L'accréditation de compétiteur et entraîneur de la Société de sauvetage pour la saison 2017-2018 est obligatoire et sera vérifiée le jour de la compétition ***

--

Si vous avez un questionnement sur le contenu du présent document, sur le déroulement de la compétition, ou tout autre point, n'hésitez pas à communiquer avec Cindy Paré par courriel : cindy.pare.music@gmail.com

Si vous connaissez des membres de votre club de sauvetage (ou toute autre personne) qui seraient intéressés à assister à la compétition ou à être bénévoles en tant que juge, victime ou autre, veuillez nous en faire part. Le succès et le bon déroulement de la compétition dépendent en très grande partie de leur présence.

En terminant, veuillez prendre note qu'en vous inscrivant à cette compétition, vous acceptez que la Société de sauvetage et le club Sauvetage Sportif Saint-Lambert diffusent le matériel visuel (photos, vidéo, etc.) de l'événement vous impliquant, et ce, pour la promotion de l'événement et/ou des produits, activités et services des organisations.

Au plaisir de vous voir en grand nombre !

Sauvetage Sportif AQUAM Saint-Lambert

En collaboration avec :



LIEU DE LA COMPETITION ET DIRECTIONS A SUIVRE :

Piscine intérieure de Saint-Lambert

600, avenue Oak
Saint-Lambert, Qc
J4P 2R6

En arrivant de Montréal :

- Prendre le pont Jacques-Cartier (Route 134-O)
- Tourner légèrement à droite pour continuer sur la Route 134-O (panneaux pour le Boulevard Taschereau)
- Prendre la sortie en direction de Rue Logan/Boulevard Desaulniers
- Suivre la voie de service du boulevard Taschereau et tourner à droite sur le Boulevard Desaulniers
- Tournez à gauche sur Avenue Oak. La piscine se trouve à gauche.

En arrivant de l'Autoroute 20-O :

- Prendre la sortie 90 pour Autoroute 20-O/Québec 132 en direction de La Prairie/USA/Varennnes/Pont Victoria/Pont Champlain/Pont Jacques Cartier
- Garder la gauche à l'embranchement, puis suivre Autoroute 20-O/Autoroute 15/QC_132-O/La Prairie pour rejoindre la route 132-O
- Prendre la sortie 6 vers Avenue Notre-Dame
- Tourner à gauche sur Avenue Notre-Dame.
- Tourner à gauche sur Boulevard Desaulniers
- Tourner à droite sur Avenue Oak. La piscine se trouve à gauche.