

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS EN SAUVETAGE - PLAGE 2017

CENTRE TOURISTIQUE
DU LAC-SIMON

© Andre Chevrier - Photographe

DATE : Les 11,12 et 13 août 2017

LIEU : Centre touristique du Lac-Simon
1216 rue principale, Duhamel, QC J0V 1G0

COMPÉTITION

La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements décrits dans le manuel des *Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec* (édition juin 2017), dans le *ILS Competition Rule Book 2015-2019*, dans le *Manuel pour les compétitions canadiennes* (édition 2016), dans des bulletins techniques et communiqués seront utilisés lors de cette compétition.

CATÉGORIES

Les catégories suivantes peuvent participer aux CQS - Plage 2017 :

- Juniors :
 - 10 ans et moins
 - 11 – 12 ans
 - 13 – 14 ans
- 15 – 18 ans
- Open
- Maîtres (30 ans et +)

Les Maîtres auront leurs propres vagues de départs s'il y a au minimum 3 compétiteurs/équipes de relais dans la même catégorie/épreuve. Dans le cas contraire, ils seront intégrés à la catégorie Open mais leurs résultats seront comptabilisés parmi les Maîtres (exceptions : *Beach flags* et 90 m Course auront automatiquement des départs de Maîtres).

FINALES

Il y aura des préliminaires et des finales pour chacune des épreuves Seniors (15-18 ans et Open), **sauf si le nombre d'inscriptions pour l'une ou l'autre des catégories ne justifie pas des préliminaires. Les épreuves des Juniors et des Maîtres sont en finales directes.**

REMISE DE PRIX

Des médailles seront remises à chacune des catégories pour chaque épreuve. Une bannière sera remise **aux clubs Juniors, 15-18, Open et Maîtres** qui auront accumulé le plus de points. Une bannière sera remise dans une catégorie uniquement si un minimum de 4 clubs différents est présent. Les points accumulés sont donc propres à chaque catégorie.

BÉNÉVOLE DE CLUB

Chaque club est responsable de fournir **1 bénévole pour chaque tranche de 8 athlètes**. Pour chaque journée d'absence du bénévole, des frais de 60 \$ seront chargés au club. L'équipe doit assumer les frais de transport de ce bénévole. La Société de sauvetage prend en charge son hébergement s'il est présent 2 jours et plus ainsi que le dîner et les collations.

DATE LIMITE

Le fichier d'inscriptions ainsi que le paiement doivent être transmis à la Société de sauvetage **au plus tard le 4 août 2017**. Aucune inscription ne sera acceptée par la suite. L'inscription ne sera pas considérée complète si tous les documents requis n'ont pas été reçus.

- Le formulaire d'inscription peut être rempli à partir du site internet de la Société de sauvetage et devra être transmis à Laurianne Breault, coordonnatrice du sauvetage sportif, à l'adresse suivante : lbreault@sauvetage.qc.ca
 - Nous vous demandons de transmettre un seul fichier d'inscription par club.
 - Veuillez cocher dans le formulaire les épreuves auxquelles les athlètes vont participer, à titre indicatif.

Le formulaire est disponible au www.sauvetage.qc.ca dans la section sport/calendrier sportif/Championnats québécois de sauvetage – Plage.

- Le formulaire d'accréditation de compétiteur/entraîneur (pour ceux qui ne sont pas déjà accrédités) est disponible au www.sauvetage.qc.ca dans la section sport/accréditations.

FRAIS D'INSCRIPTION

DÉTAILS		FRAIS
Juniors	Frais d'inscription hâtive (avant le 27 juillet)	45 \$
	Frais d'inscription tardive (28 juillet au 4 août)	50 \$
Seniors (15 – 18 et Open)	Frais d'inscription hâtive (avant le 27 juillet)	55 \$
	Frais d'inscription tardive (28 juillet au 4 août)	60 \$
Maîtres	Frais d'inscription hâtive (avant le 27 juillet)	45 \$
	Frais d'inscription tardive (28 juillet au 4 août)	50 \$

LIMITES ET RESTRICTIONS

Épreuves individuelles et en équipes (Relais) :

Les athlètes peuvent participer à **toutes les épreuves individuelles de leur catégorie**.

Les clubs peuvent inscrire **un nombre illimité d'athlètes**.

Choix des épreuves

Tous les compétiteurs sont par défaut inscrits à toutes les épreuves. Le fait de se présenter dans l'aire de rassemblement (*marshalling*) d'une épreuve confirme votre inscription et votre choix. Les clubs peuvent donc attendre à la dernière minute avant de choisir les athlètes qui participeront, particulièrement dans le cas des épreuves et des catégories ayant des restrictions au niveau du nombre de participants

INSCRIPTIONS

Le formulaire se trouve sur le site internet de la Société de sauvetage dans la section sport/calendrier sportif/Championnats québécois de sauvetage – Plage.

HÉBERGEMENT

Pour l'hébergement, vous avez deux choix à votre disposition à proximité du site. La Société de sauvetage vous propose **les chalets du centre touristique du Lac-Simon**, ou le **Camping du centre touristique du Lac-Simon** qui sont directement sur le site de la compétition. Voir les coordonnées ci-dessous.

Les bénévoles seront logés dans les chalets du centre touristique du Lac-Simon. Pour plus de détails, les bénévoles doivent consulter le document disponible au www.sauvetage.qc.ca dans la section sport/calendrier sportif/Championnats québécois de sauvetage – Plage.

****Il est important d'apporter toute la nourriture dont vous pourriez avoir besoin pour la durée de la compétition puisqu'il n'y a pas beaucoup d'options d'épicerie et restaurations à proximité****

PROCÉDURES DE RÉSERVATION

Pour **les chalets du centre touristique du Lac-Simon**, un bloc de chalet est réservé, par contre, **Le nombre de chalets est limité**. Vous devez contacter le centre touristique, et mentionner que vous faites partie du groupe « **Athlètes Championnat de sauvetage sportif 2017** ».

Pour le **camping**, vous devez faire votre réservation en ligne au <https://www.sepaq.com/fr/reservation/camping/centre-touristique-du-lac-simon> ou par téléphone au 1 800 665-6527. Sur le site internet, vous pouvez consulter la disponibilité des sites ainsi que les services offerts en fonction de vos besoins. **Il n'y a pas de groupe de réservation** et la tarification est **en fonction des services** choisis.

TARIF DE L'HÉBERGEMENT

Pour l'hébergement dans les chalets, les prix varient en fonction du type de chalets que vous réservez. Les chalets sont équipés d'électricité, d'une cuisinière et d'un barbecue au gaz propane. Vous devrez apporter de la literie et vos serviettes.

- les minichalets à 4 personnes sont au tarif de 140 \$ la nuit
- les chalets à 5 personnes sont au tarif de 223 \$ la nuit
- les chalets compacts à 4 personnes sont au tarif de 152 \$ la nuit
- les chalets à 6 personnes sont au tarif de 267 \$ la nuit

Pour le camping, les tarifs en vigueur sont ceux affichés sur le site en fonction des services que vous choisissez. Pour connaître **les règlements** du site, vous devez communiquer directement avec le camping.

COORDONNÉES DU CENTRE TOURISTIQUE DU LAC-SIMON

1216, rue Principale
Duhamel (Québec) J0V 1G0
Téléphone : 819 428-7931
www.sepaq.com/lacsimon

HORAIRE

Le vendredi 11 août 2017 – Centre touristique du Lac-Simon*

Épreuves Juniors

Le samedi 12 août 2017 – Centre touristique du Lac-Simon*

Épreuves 15-18 ans, Open et Maîtres

Le dimanche 13 août 2017 – Centre touristique du Lac-Simon *

Épreuves 15-18 ans, Open et Maîtres

*L'horaire détaillé sera publié au courant de l'été sur l'évènement Facebook officiel de la compétition.