

# Trousse d'information

## Championnats québécois de sauvetage – Physique Senior

2017





**DATE :** 20-21 mai 2017

**LIEU :** **Piscine - Complexe Sportif Claude-Robillard**  
1000, avenue Emilie-Journeault,  
Montréal, Québec H2M 2E7

**COMPÉTITION :** La compétition est sanctionnée par la Société de sauvetage. Elle sera en 50 m avec 8 corridors de nage. Le bassin de plongeon sera à la disposition des nageurs, en tout temps, pour permettre aux nageurs un «cool down» ou pour un échauffement avant leur épreuve. Des murets tactiles (touchpads) seront aussi utilisés dans le cadre de la compétition pour l’affichage en direct des temps des vagues.

**RÈGLEMENTS :** Prendre en note que les règlements du *Manuel de l’ILS 2015-2019* (ILS 2015-2019) et du *Manuel pour les compétitions canadiennes 2016*, sections 2 à 3, seront les documents de référence pour cette compétition. Quelques exceptions s’appliquent (voir *Points spécifiques*).

**CATÉGORIES :** Les participants peuvent s’inscrire dans les catégories suivantes :

**Senior**

- Hommes 16 -19 ans \*
- Femmes 16 -19 ans \*
- Hommes Open (plus de 19 ans)\*\*
- Femmes Open (plus de 19 ans)\*\*

Chaque participant (compétiteur, substitut, entraîneur) doit être dûment accrédité. De plus, il doit détenir, au minimum, un brevet de *Médaille de bronze*.

\* Les personnes âgées de 15 ans peuvent se surclasser dans la catégorie 16-19 ans (doivent détenir une Médaille de bronze)

\*\* Les personnes âgées d’au moins 16 ans peuvent se surclasser dans la catégorie Open, mais cela doit être pour toute la durée des compétitions.

**ÉPREUVES :** Pour l'ensemble des épreuves, il y aura des préliminaires et des finales (ILS 2015-2019, section 3.4)

- Obstacles - (ILS 2015-2019, Section 3.7)
- Portage de mannequin - (ILS 2015-2019, Section 3.8)
- Medley de sauvetage - (ILS 2015-2019, Section 3.9)
- Remorquage de mannequin avec palmes - (ILS 2015-2019, Section 3.10)
- Portage de mannequin avec palmes - (ILS 2015-2019, Section 3.11)
- Sauveteur d'acier - (ILS 2015-2019, Section 3.12)
- Lancer de la corde - (ILS 2015-2019, Section 3.13)
- Relais mannequin - (ILS 2015-2019, Section 3.14)
- Relais obstacles - (ILS 2015-2019, Section 3.15)
- Relais Medley - (ILS 2015-2019, Section 3.16)

**PENTATHLON :** Les épreuves seront : Portage de mannequin sans palmes, Remorquage avec palmes, Obstacles, Sauveteur d'acier et Portage de mannequin avec palmes. (MCC, section 3.2)

**POINTS SPÉCIFIQUES :**

- 1) Malgré la section 8.7 du *Manuel de l'ILS*, les mannequins utilisés seront les mannequins québécois de la compagnie AQUAM, puisqu'il s'agit de championnats provinciaux.
- 2) Malgré la section 2.5 du *M.C.C. 2016*, seulement 3 bannières seront données :
  - a. Club champion Senior 16-19 ans
  - b. Club champion Senior
  - c. Club champion Open

Il y aura des médailles pour chaque épreuve et catégorie, pour le pentathlon. Les représentants pour les championnats canadiens seront aussi annoncés.

- 3) Malgré la section 3.1 du *M.C.C. 2016*, il n'est pas nécessaire d'être âgé d'au moins 16 ans (15 ans autorisé pour le surclassement en 16-19 ans), mais il est nécessaire d'avoir, au minimum, une Médaille de bronze.
- 4) Comme indiqué dans la section 3.2 du *M.C.C 2016*, les compétiteurs dans la catégorie des 16 à 19 ans peuvent participer en tant que membres d'une équipe dans la catégorie Open. Les compétiteurs dans la catégorie Open ne peuvent pas participer en tant que membres d'une équipe dans la catégorie des 16 à 19 ans. Les compétiteurs peuvent nager à une seule reprise la distance d'une épreuve par équipe.
- 5) Le système de pointage (club, DQ, DNF, égalité) utilisé sera celui du *M.C.C. 2016, section 3.6*.

- 6) Lors des vagues préliminaires, les catégories 16-19 ans et plus de 19 ans de même sexe seront combinées lors des vagues, mais seront séparées pour les finales A et B. Les 8 meilleurs chronomètres de chaque catégorie seront en finale A, tandis que les 9<sup>ème</sup> à 16<sup>ème</sup> meilleurs chronomètres seront en finale B. Les vagues préliminaires seront construites selon les chronomètres soumis et séparées selon les recommandations du *Manuel de l'ILS* (ILS 2015-2019 section 3.4.)
- 7) Pour les protêts, les règles du *Manuel de l'ILS 2015-2019*, section 2.15, seront appliquées, mais le formulaire utilisé sera celui qui se retrouve dans les *Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec*.
- 8) S'il y a d'autres modifications, elles seront communiquées, au plus tard, le 20 mai 2017 lors de la réunion des capitaines. Un communiqué résumant la réunion sera transmis durant la semaine avant les championnats.

## JUGES ET BÉNÉVOLES :

Il nous fera plaisir d'accueillir toutes les personnes désirant participer au succès de cette compétition en agissant comme chronométreur, juge de départ, juges de couloir, juge de virages et pour combler d'autres besoins.

Pour assurer un maximum de bénévoles, nous demandons à chaque club inscrit de fournir un juge (samedi et dimanche), suivi d'un autre bénévole par tranche de 5 athlètes inscrits. Sans quoi, des frais de 50 \$ par jour/bénévole absent seront facturés au club fautif.

Sur place, l'organisation fournira des collations pour tous les bénévoles. Le déjeuner et le dîner seront offerts aux bénévoles présents toute la journée, ainsi que des aliments pour le déjeuner si nécessaire.

Possibilité d'hébergement au SHERATON de Laval si vous respectez les conditions suivantes :

- a) Vous habitez à plus de 50 km du lieu de la compétition\*
- b) Votre inscription a été faite avant le 19 avril 2017\*\*
- c) Vous serez présent pour les 2 journées de la compétition

Voici le lien pour le formulaire des bénévoles :

<https://goo.gl/forms/RqZFW06yejPTn1IH3>

\*Si vous ne respectez pas cette condition, vous pouvez avoir un rabais pour l'hébergement.

\*\*Après cette date, nous ne pourrons pas vous garantir un hébergement car l'offre des tarifs préférentiels sera terminée.

## FRAIS D'INSCRIPTION:

DÉTAILS	FRAIS
CQS - Physique Senior 2017 – inscription hâtive	100 \$ / athlète
CQS - Physique Senior 2017 – inscription tardive	120 \$ / athlète
Frais par juge/bénévole manquant	50 \$ / jour

**INSCRIPTIONS :** Veuillez compléter et envoyer le document Excel disponible sur la page de l'évènement sur le site [www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca) pour soumettre vos temps pour les CQS et effectuer les inscriptions. Les vagues préliminaires seront préparées en conséquence des temps soumis. (ILS 2015-2019, section 3.4). Veuillez respecter la nomenclature lors de l'entrée des temps chronométrés. (MM:SS,00)

## DATES LIMITES :

Inscription hâtive : Les **inscriptions hâtives** se termineront le **28 avril 2017** à minuit

Inscription tardive : Les **inscriptions tardives** se termineront le **8 mai 2017** à minuit.

## PAIEMENT\*:

Chèque : Veuillez libeller un chèque au nom de Sauvetage Perf-O-Max et le remettre à l'accueil de l'évènement.

Argent : Payable sur place

\*Une fois la facturation émise le 8 mai, vous ne pouvez plus retirer un athlète de la facturation, même s'il est absent.

**HÉBERGEMENT :** Une collaboration a été établie avec l'hôtel du Sheraton de Laval situé à 10 minutes du lieu des compétitions. Vous pouvez réserver une chambre quadruple pour 139 \$/nuitée directement à l'hôtel d'ici le **19 avril 2017**. Aucune réservation ne sera effectuée par Sauvetage Perf-O-Max pour un autre club. Pour bénéficier du rabais, mentionnez le groupe **Championnats québécois de sauvetage - physique 2017** lors de la réservation.

Pour réserver :

Téléphone : 1-800- 667-2440

Adresse :

SHERATON Laval  
2440, autoroute des Laurentides  
Laval, QC H7T 1X5



## CONTACT :

**Responsable de l'évènement**

Tristan Martineau

Courriel : [Info@sauvetageperfo-max.com](mailto:Info@sauvetageperfo-max.com) Tél. : 819 993-8531

	SAMEDI	DIMANCHE
6 h 30	Arrivée des bénévoles	
7 h 00	Arrivée des athlètes	
7 h 30	Début de l'échauffement (30 minutes)	
	Réunion des capitaines	
8 h 00	Préliminaires - Obstacles	Préliminaires - Remorquage avec palmes
	Obstacles / Femmes	Remorquage avec palmes / Femmes
	Obstacles / Hommes	Remorquage avec palmes / Hommes
	Préliminaires – Lancer de la corde	Préliminaires – Portage de mannequin
	Lancer de la corde / Femmes	Portage de mannequin / Femmes
	Lancer de la corde / Hommes	Portage de mannequin/ Hommes
	Préliminaires - Relais obstacles	Préliminaires – Sauveteur d'acier
	Relais obstacles 4 x 50 m / Femmes	Sauveteur d'acier / Femmes
	Relais obstacles 4 x 50 m / Hommes	Sauveteur d'acier / Hommes
	Préliminaires - Portage mannequin avec palmes	Préliminaires – Relais Medley
	Portage de mannequin avec palmes / Femmes	Relais Medley / Femmes
	Portage de mannequin avec palmes / Hommes	Relais Medley / Hommes
	Préliminaires – Medley de sauvetage	Préliminaires - Relais mannequin
	Medley de sauvetage / Femmes	Relais mannequin 4 x 25m / Femmes
	Medley de sauvetage / Hommes	Relais mannequin 4 x 25m / Hommes
	<b>Dîner (30 minutes)</b>	
	Finales - Obstacles	Finales -Remorquage avec palmes
	Obstacles / Femmes 16-19 ans	Remorquage avec palmes / Femmes 16-19 ans
	Obstacles / Femmes Open	Remorquage avec palmes / Femmes Open
	Obstacles / Hommes 16-19 ans	Remorquage avec palmes / Hommes 16- 19 ans
	Obstacles / Hommes Open	Remorquage avec palmes / Hommes Open
	Finales – Lancer de la corde	Finales – Portage de mannequin
	Lancer de la corde / Femmes 16-19 ans	Portage de mannequin / Femmes 16-19 ans
	Lancer de la corde / Femmes Open	Portage de mannequin / Femmes Open
	Lancer de la corde / Hommes 16-19 ans	Portage de mannequin / Hommes 16-19 ans
	Lancer de la corde / Hommes Open	Portage de mannequin / Hommes Open
	Finales - Relais obstacles (si nécessaire)	Finales – Sauveteur d'acier
	Relais obstacles 4 x 50 m / Femmes 16-19 ans	Sauveteur d'acier / Femmes 16-19 ans
	Relais obstacles 4 x 50 m / Femmes Open	Sauveteur d'acier / Femmes Open
	Relais obstacles 4 x 50 m / Hommes 16-19 ans	Sauveteur d'acier / Hommes 16-19 ans
	Relais obstacles 4 x 50 m / Hommes Open	Sauveteur d'acier / Hommes Open
	Finales – Portage de mannequin avec palmes	Finales – Relais Medley (si nécessaire)
	Portage mannequin avec palmes / Femmes 16-19 ans	Relais Medley / Femmes 16-19 ans
	Portage mannequin avec palmes / Femmes Open	Relais Medley / Femmes Open
	Portage mannequin avec palmes / Hommes 16-19 ans	Relais Medley / Hommes 16-19 ans
	Portage mannequin avec palmes / Hommes Open	Relais Medley / Hommes Open
	Finales – Medley de sauvetage	Finales - Relais mannequin (si nécessaire)
	Medley de sauvetage 4 x 25 m / Femmes 16-19 ans	Relais mannequin 4 x 25 m / Femmes 16-19 ans
	Medley de sauvetage 4 x 25 m / Femmes Open	Relais mannequin 4 x 25 m / Femmes Open
	Medley de sauvetage 4 x 25 m / Hommes16-19 ans	Relais mannequin 4 x 25 m / Hommes 16-19 ans
	Medley de sauvetage 4 x 25 m / Hommes Open	Relais mannequin 4 x 25 m / Hommes Open
16h15	<b>Remise des résultats de la journée</b>	

\*L'horaire peut être modifié pour assurer le bon déroulement des compétitions.