

PROGRAMME NAGER POUR SURVIVRE



HABILETÉS ENSEIGNÉES POUR SURVIVRE À UNE CHUTE EN EAU PROFONDE

1
S'orienter à la surface de l'eau
après une chute inattendue.
Entrée par roulade



2
Se maintenir à la surface et
repérer un endroit sécuritaire.
Nage sur place pendant 1 min.



3
Nager vers un endroit sécuritaire.
Nage sur 50 m



Pour TOUS les jeunes de la 3^e année du primaire (8 ans)

- Favorise le déplacement à pied
- Encourage l'activité physique
- Augmente l'estime de soi
- Familiarisation avec l'installation aquatique à proximité de leur école
- Sensibilisation sur la sécurité aquatique
- Adapté à la réalité canadienne
- Partout au Canada, offert depuis 2005
- Plusieurs coroners ont recommandé d'instaurer le programme au Québec

SAVOIR SE **BAIGNER** EST UNE CHOSE, SAVOIR **NAGER** EN EST UNE AUTRE.

Au Québec
52%

À Montréal
70%

Proportion des élèves qui **NE SURVIVRAIENT** probablement **PAS** à une chute inattendue en eau profonde.

1 DES 10 ACTIONS POUR PRÉVENIR LA NOYADE
Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS)
(Rapport sur la noyade, 2014)

« ENSEIGNER AUX ENFANTS D'ÂGE SCOLAIRE LES BASES DE LA NATATION, LES RÈGLES DE SÉCURITÉ DANS L'EAU ET DES RUDIMENTS DE SECOURISME. »

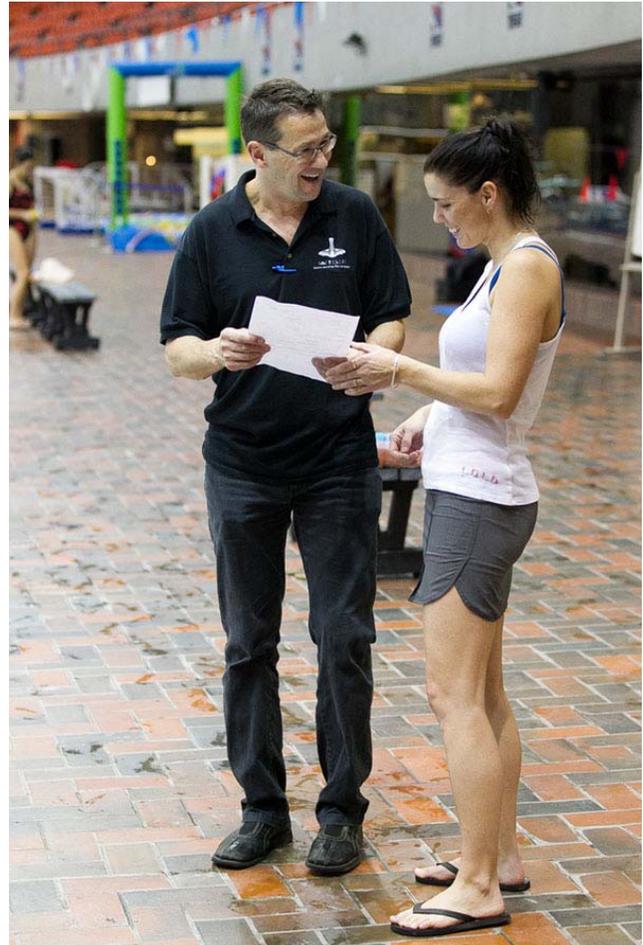


LE PROGRAMME COMPREND

- 3 séances d'une heure en piscine (ou 2 x 1 h 30)
- 3 séances de sécurité aquatique de 15 minutes
- 1 certificat par élève
- Documentation nécessaire
(Lettres aux parents, formulaire de participation, etc.)

RESPONSABILITÉS DES ENSEIGNANTS

1. Lire la documentation du programme
2. Réserver du temps en classe pour le programme
3. Organiser le déplacement des élèves
4. Gérer les formulaires de participation
5. Transmettre la liste des élèves participants à la piscine
6. Enseigner la sécurité aquatique (selon les projets)
7. Assister aux séances en piscine (sur la promenade)
8. Remettre les certificats et la lettre de fin de projet
9. Compléter le formulaire de rétroaction en ligne



SÉCURITÉ AQUATIQUE

- Clé en main
- Choix de 3 sujets parmi les 4 préétablis
- En classe, en gymnase ou à la piscine
- Choix de 19 activités pédagogiques
(En lien avec le programme de formation de l'école québécoise)

COÛT DU PROJET

- Location de la piscine
- Salaire des moniteurs et sauveteurs
- Transport (si applicable)
- Frais du programme (4 \$ par élève)



COÛT MOYEN
25 \$ / ÉLÈVE



600 \$ PAR CLASSE

EXEMPLES DE FINANCEMENT

- Subventions de la SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE (5 à 20 \$ par élève)
- Subventions auprès de PARTENAIRES PRIVÉS
- RABAIS ou GRATUITÉ offerts par la piscine, le transporteur ou la municipalité
- ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ex. vente de cartes de souhait
- Cotisation des PARENTS comme lors d'une sortie scolaire
- Budget de l'ÉCOLE

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Tél. 514 252-3100 • 1 800 265-3093
www.sauvetage.qc.ca • alerte@sauvetage.qc.ca
Organisme de charité enregistré 10479 7212 RR0001