

OBJET : FIN DU PROGRAMME *NAGER POUR SURVIVRE*<sup>MD</sup>

Cher parent,

Votre enfant a récemment complété à l'école le programme *Nager pour survivre*. Ce programme a permis, entre autre, de conscientiser votre enfant aux dangers reliés à l'eau.

Trois habiletés aquatiques de base ont été enseignées et évaluées en piscine :

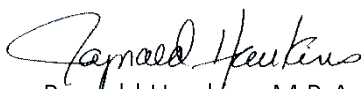
1. Entrée par roulade en eau profonde;  
*pouvoir s'orienter à la surface de l'eau après une chute inattendue.*
2. Nage sur place pendant une minute;  
*pouvoir respirer et trouver un endroit sécuritaire où se diriger.*
3. Déplacement sur 50 mètres;  
*pouvoir nager vers l'endroit sécuritaire.*

De plus, des notions de sécurité aquatique sur au moins trois des quatre thèmes suivants ont été enseignées : *Nager toujours avec un ami, Vérifier l'épaisseur de la glace, Porter un VFI et Regarder avant de plonger.*

Votre enfant a reçu un certificat indiquant le niveau d'habileté qu'il ou qu'elle a atteint. Peu importe le niveau atteint, la Société de sauvetage encourage tous les enfants à prendre des cours de natation et à continuer leur apprentissage de la sécurité aquatique.

De nombreuses piscines offrent une panoplie de cours et d'activités aquatiques pouvant aider votre enfant à progresser dans l'eau. Communiquez avec votre piscine près de chez vous pour obtenir de plus amples renseignements à ce sujet et pour inscrire votre enfant à des cours de natation afin d'augmenter son niveau de sécurité en milieu aquatique.

Nous vous invitons à compléter le formulaire de rétroaction disponible en ligne (<http://tinyurl.com/ke8ztys>). N'hésitez pas à communiquer avec la Société de sauvetage si vous avez des questions.



Raymond Hawkins, M.B.A.  
Directeur général



Audrey Lavoie  
Coordonnatrice à la formation en milieu scolaire

SAUVETAGE

SECOURISME

NAUTISME

ÉDUCATION