

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS DE SAUVETAGE - TECHNIQUE SENIOR



MONT-TREMBLANT 2018

FONDS KELLY-ANNE-DRUMMOND



Kelly-Anne a débuté la compétition en piscine et s'est ensuite dirigée vers les compétitions en plage. Championne canadienne de l'épreuve surf-ski en 2003, Kelly-Anne a toujours su se démarquer par sa présence et son implication au sein de l'équipe du Québec. Elle a, entre autres, participé aux championnats Rescue 2002 (États-Unis) et 2004 (Italie), où elle a su bien représenter le Québec.

Impliquée dans différentes sphères du sauvetage sportif, Kelly-Anne a su mettre à profit ses expériences en tant que responsable d'épreuves lors des Championnats canadiens de sauvetage en piscine de 2004. Son travail méthodique et sa motivation ont grandement contribué au succès de cet événement. Par son souci du détail et son originalité, Kelly-Anne a permis aux athlètes de vivre une expérience inoubliable.

Kelly-Anne faisait partie de la grande famille du sauvetage sportif depuis plus de quatre ans. Elle est décédée de façon tragique en octobre 2004 à l'âge de 24 ans. C'est pourquoi le Fonds Kelly-Anne-Drummond sert à aider les athlètes à réaliser leurs rêves et leurs ambitions.

Projets financés par le Fonds Kelly-Anne-Drummond :

- Développement du sauvetage sportif
- Développement de la relève en sauvetage sportif
- Soutien financier aux athlètes lors des championnats canadiens et mondiaux
- Achat de matériel de sauvetage pour l'entraînement

« Ta persévérance restera toujours un modèle pour nous tous. La grande famille du sauvetage te remercie pour ton dévouement et ta joie de vivre. Ta présence restera à jamais gravée dans nos cœurs et dans nos mémoires. »

Faites un don!
514 252-3100 - 1 800 265-3093
www.sauvetage.qc.ca

MOT DU PRÉSIDENT



Bonjour à tous,

J'ai le plaisir de vous souhaiter officiellement la bienvenue aux Championnats québécois de sauvetage – Technique Senior 2018 (CQS). La Société de sauvetage est fière de présenter cet événement sous le thème de la villégiature dans un endroit dont la réputation n'est plus à faire.

La tenue et l'organisation d'un tel événement ne peuvent s'effectuer sans l'implication de bénévoles et l'appui de partenaires financiers. Merci d'être avec nous dans cette aventure.

Pour les sauveteurs et les entraîneurs, je vous souhaite de bien combiner performance, apprentissage et camaraderie. Que vos objectifs puissent être dépassés durant les Championnats!

Au nom du conseil d'administration, je vous remercie de contribuer au développement du sauvetage sportif.

Bons Championnats!

Martin Forcier

COMITÉ ORGANISATEUR

Responsable de la rencontre : Simon Bilodeau

Juge en chef : Joannie Quirion

Liaison aux athlètes : Pier-Luc Turcotte

Responsables des maquillages : Laetitia Turgeon

Responsables des bénévoles : Caroline Hallé

Responsables des épreuves Surveillance : Marco Patriarco et Frédéric Lapierre-Justin

Responsables des épreuves Premiers soins : Geneviève Guimond et Alexandra Ladouceur

Responsables des épreuves Priorité : Marie-Philip Roy-Lasselle et Simon Fortin-Fournier

Responsables des épreuves physiques : Dominick Scott et Alexandra Ladouceur

Responsable de la compilation : Marjolaine Roy-Beaudry et Martin Forcier

Coordonnatrice au sauvetage sportif : Laurianne Breault

Directrice des événements et des services aux membres : Guilaine Denis

POUR TOUT SAVOIR



www.sauvetage.qc.ca/fr/sport-o



facebook.com/SauvetageSportif



twitter.com/sauvetage

COMMANDITAIRES ET PARTENAIRES



MERCI ÉGALEMENT À NOS AUTRES PARTENAIRES

Base de Plein Air Mont Tremblant
La petite bretonne : #fandelapetitebretonne

ÉPREUVES

Seniors

Surveillance :

Les équipes ont 30 secondes de préparation pour s'installer sur l'enceinte de la piscine. Aucune situation d'urgence ne se produira pendant ce temps. Par la suite, les équipes ont entre 5 et 8 minutes pour réagir à des incidents réalistes pouvant survenir lors de la surveillance d'un bain public ou d'une pataugeoire. Les situations d'urgence préliminaires incluront au maximum 10 victimes. Lors de la ronde finale, le nombre de victimes sera laissé à la discrétion du comité organisateur.

Champion défendant :

Mavrick, Sauvetage sportif CAEM

Priorité :

Les équipes ont une minute et demie (1:30) et 2 minutes pour démontrer les habiletés et connaissances requises par le travail d'un surveillant-sauveteur. La situation sera réaliste et sécuritaire. Les équipes doivent secourir le plus de victimes possible. Chaque compétiteur doit faire appel aux notions de base d'un sauveteur. Les compétiteurs ne doivent en aucun cas mettre leur vie en danger (approche échelonnée).

Champions défendants :

Tsunami, Sauvetage sportif 30 – Deux

Premiers soins :

Les équipes ont entre 5 et 8 minutes pour réagir à des incidents réalistes pouvant survenir lors du travail d'un surveillant-sauveteur. Les situations d'urgence préliminaires incluront au maximum 8 victimes. Lors de la ronde finale, le nombre de victimes sera laissé à la discrétion du comité organisateur.

Champions défendants :

Maverick, Sauvetage sportif CAEM

ÉPREUVES

Seniors

Medley de sauvetage (Medley rescue) :

Chaque compétiteur complète un 50 m à tour de rôle. Au signal de départ, le premier compétiteur nage 50 m style libre sans palmes. Ensuite, le deuxième compétiteur nage 50 m en style libre avec palmes. Une fois ce 50 m terminé, le troisième compétiteur nage 50 m en remorquant une bouée tube sans palmes. Après avoir touché le mur, le troisième compétiteur remet la sangle de la bouée tube au quatrième compétiteur. Le troisième compétiteur devient maintenant la « victime » et se fait remorquer par le quatrième compétiteur. Le troisième compétiteur doit garder ses deux mains sur la bouée tube en tout temps pendant qu'il est remorqué.

Champions défendants :

Maverick, Sauvetage sportif CAEM

Lancer de la corde :

Au cours de cette épreuve, l'athlète lance une corde non lestée en tentant d'atteindre un coéquipier afin de le remorquer au bord de la piscine en moins de 45 secondes.

Champions défendants :

Jawa, Narval sauvetage sportif

Relais avec mannequin :

Quatre athlètes portent à tour de rôle un mannequin sur une distance d'environ 25 m. Les athlètes ne doivent pas laisser aller le mannequin avant que le prochain athlète l'ait agrippé.

Champions défendants :

Maverick, Sauvetage sportif CAEM

HORAIRE

Complexe Aquatique
 Mont-Tremblant
 635, rue Cadieux
 Mont-Tremblant (Québec)
 J8E 2T4

Le samedi 14 avril 2018

HEURE	ÉVÉNEMENT
7 h 15	Arrivée des bénévoles et officiels
	Arrivée des compétiteurs
7 h 20	Réunion des capitaines
7 h 30	Fermeture du <i>lock up</i> Priorité
8 h	Priorité
9 h	Échauffement
9 h 30	Épreuves physiques
10 h 30	Fermeture du <i>lock up</i> Surveillance et Premiers soins
11 h 15	Premiers soins
	Surveillance
19 h	Ouverture de la salle de banquet
19 h 30	Banquet et annonce des résultats

Le comité organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire.

*** L'horaire du dimanche sera annoncé lors du banquet du samedi soir. ***

LISTE DES COMPÉTITEURS

ORDRE	ÉQUIPE	CLUB	COMPÉTITEURS
1	Doubtfire	Sauvetage Perf-O- Max	Tristan Martineau Brandon Sonier Mathilde Landry Emilie Oliver
2	Équipe 1	Club de sauvetage Les Futés	Sandra Laurendeau Andréanne Levac Emma Michaud-Fournier Samuel Mercier
3	Alohomora	Narval sauvetage sportif	Jason Tremblay William Deschênes Alex Tremblay Nicola Pellegrinuzzi
4	Fish N Fix	Sauvetage Perf-O- Max	Emrik Dauphinais Ariane Lemay Maude Leclerc Elizabeth Lamoureux
5	Stupéfix	Narval sauvetage sportif	Audrey-Anne Boivin Sabrina Maude Bergeron Danielle Gagnon Jasmine Nadeau
6	Les Intrépides	Sauvetage sportif Saint-Lambert	Sandrine Lecouffe Félix Labelle Adèle Morency Dansereau Sarah Jeanne Morency Dansereau
7	Barracuda	Club de sauvetage Rive-Nord	Morganne-Aude Chapdelaine Ismaël Chakir Kamil Romdhani Noémie Duquette
8	Tsunami	Sauvetage sportif 30-Deux	François Houle Maxime Chamberland Marie-Pier Ancil Julien Bergeron
9	Lumos	Narval sauvetage sportif	Laura Vincent Laurence Bisson Lorianne Maltais William Bisson
10	Hydra	Club de sauvetage Rive-Nord	Laurence Ringuette William Laurence Rosanne Trépanier Raphaëlle Tétreault

Votre partenaire en sauvetage sportif



AQUAM^{MD}

SPÉCIALISTE AQUATIQUE INC.
www.aquam.com • 1-800-935-4878