

# CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS DE SAUVETAGE - TECHNIQUE SENIOR



MONTRÉAL 2017



## FONDS KELLY-ANNE-DRUMMOND



**K**elly-Anne a débuté la compétition en piscine et s'est ensuite dirigée vers les compétitions en plage. Championne canadienne de l'épreuve surf-ski en 2003, Kelly-Anne a toujours su se démarquer par sa présence et son implication au sein de l'équipe du Québec. Elle a, entre autres, participé aux championnats Rescue 2002 (États-Unis) et 2004 (Italie), où elle a su bien représenter le Québec.

Impliquée dans différentes sphères du sauvetage sportif, Kelly-Anne a su mettre à profit ses expériences en tant que responsable d'épreuves lors des Championnats canadiens de sauvetage en piscine de 2004. Son travail méthodique et sa motivation ont grandement contribué au succès de cet événement. Par son souci du détail et son originalité, Kelly-Anne a permis aux athlètes de vivre une expérience inoubliable.

Kelly-Anne faisait partie de la grande famille du sauvetage sportif depuis plus de quatre ans. Elle est décédée de façon tragique en octobre 2004 à l'âge de 24 ans. C'est pourquoi le Fonds Kelly-Anne-Drummond sert à aider les athlètes à réaliser leurs rêves et leurs ambitions.

Projets financés par le Fonds Kelly-Anne-Drummond :

- Développement du sauvetage sportif
- Développement de la relève en sauvetage sportif
- Soutien financier aux athlètes lors des championnats canadiens et mondiaux
- Achat de matériel de sauvetage pour l'entraînement

« Ta persévérance restera toujours un modèle pour nous tous. La grande famille du sauvetage te remercie pour ton dévouement et ta joie de vivre. Ta présence restera à jamais gravée dans nos cœurs et dans nos mémoires. »

Faites un don!  
514 252-3100 - 1 800 265-3093  
[www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca)

## MOT DU PRÉSIDENT



C'est un plaisir pour moi de vous souhaiter la bienvenue aux Championnats québécois de sauvetage – Technique Senior 2017 (CQS). La Société de sauvetage est fière de présenter cet évènement qui se veut, en quelque sorte, la célébration de la saison en sauvetage sportif.

Cette fête est possible grâce à l'implication de bénévoles, l'appui de partenaires et collaborateurs et la participation d'athlètes, d'entraîneurs et de supporteurs. Le comité organisateur a mis tout en place pour que vous viviez de belles festivités!

Pour les sauveteurs, je vous souhaite de bien combiner réjouissance et performance afin de pouvoir dépasser les objectifs que vous vous êtes fixés.

Au nom du conseil d'administration, je vous remercie d'avoir à cœur la prévention de la noyade et des traumatismes associés à l'eau.

Bons championnats!

Martin Forcier

---

## MOT DE BIENVENUE



Aux athlètes venus de plusieurs régions du Québec, ainsi qu'aux nombreux officiels, bénévoles et spectateurs présents : bienvenue au Complexe sportif Claude-Robillard et à Montréal.

En participant à des épreuves de haut niveau comme celles qui auront lieu cette fin de semaine, les compétiteurs démontreront une compétence hors du commun. Je les en félicite et leur souhaite de se surpasser en accomplissant leurs meilleures performances.

Quelle bonne idée que de s'inspirer des événements locaux qui font rayonner Montréal et le Québec à une grande échelle pour le thème de cette compétition! Les scénarios de situations d'urgence qui en sont inspirés permettront certainement aux concurrents de démontrer l'étendue de leur talent.

Je profite de l'occasion pour vous inviter tous à prendre part aux festivités qui ponctuent en 2017 le 375<sup>e</sup> anniversaire de Montréal. La ville se fait une joie de vous accueillir tout au long de cette année de réjouissances.

Denis Coderre  
Maire de Montréal

## COMITÉ ORGANISATEUR

Responsable de la rencontre : **Simon Bilodeau**

Juge en chef : **Élise Matthey-Jacques**

Liaison aux athlètes : **Guillaume Ménard**

Responsables des maquillages : **Laetitia Turgeon**

Responsables des épreuves Surveillance : **Frédéric Lapierre-Justin et Catherine Gagnon**

Responsables des épreuves Premiers soins : **Antoine Provost-Bazinet et Marie-Claude Dubeau**

Responsables des épreuves Priorité : **Joanie Quirion et Marie-Philip Roy-Lasselle**

Responsables des épreuves physiques : **Camille Gaudreault**

Responsable de la compilation : **Marjolaine Roy-Beaudry**

Coordonnatrice au sauvetage sportif : **Laurianne Breault**

Coordonnatrice au marketing : **Maude Campeau**

Coordonnateur aux communications et marketing : **Olivier Meunier**

Responsables des bénévoles : **Marie-Ève Houle**

Directrice aux opérations et service à la clientèle : **Guilaine Denis**

## POUR TOUT SAVOIR



[www.sauvetage.qc.ca/fr/sport-o](http://www.sauvetage.qc.ca/fr/sport-o)



[facebook.com/SauvetageSportif](https://facebook.com/SauvetageSportif)



[twitter.com/sauvetage](https://twitter.com/sauvetage)

COMMANDITAIRES ET PARTENAIRES



MERCI ÉGALEMENT À NOS AUTRES PARTENAIRES

La petite bretonne : #fandelapetitebretonne  
Les thés David's tea  
Bagel St-Viateur

## ÉPREUVES

### Seniors

#### **Surveillance :**

Les équipes ont 30 secondes de préparation pour s'installer sur l'enceinte de la piscine. Aucune situation d'urgence ne se produira pendant ce temps. Par la suite, les équipes ont entre 5 et 8 minutes pour réagir à des incidents réalistes pouvant survenir lors de la surveillance d'un bain public ou d'une pataugeoire. Les situations d'urgence préliminaires incluront au maximum 10 victimes. Lors de la ronde finale, le nombre de victimes sera laissé à la discrétion du comité organisateur.

#### **Champion défendant :**

Mavrick, Sauvetage sportif CAEM

#### **Priorité :**

Les équipes ont une minute et demie (1:30) et 2 minutes pour démontrer les habiletés et connaissances requises par le travail d'un surveillant-sauveteur. La situation sera réaliste et sécuritaire. Les équipes doivent secourir le plus de victimes possible. Chaque compétiteur doit faire appel aux notions de base d'un sauveteur. Les compétiteurs ne doivent en aucun cas mettre leur vie en danger (approche échelonnée).

#### **Champions défendants :**

Mavrick, Sauvetage sportif CAEM

#### **Premiers soins :**

Les équipes ont entre 5 et 8 minutes pour réagir à des incidents réalistes pouvant survenir lors du travail d'un surveillant-sauveteur. Les situations d'urgence préliminaires incluront au maximum 8 victimes. Lors de la ronde finale, le nombre de victimes sera laissé à la discrétion du comité organisateur.

#### **Champions défendants :**

Aquarius, CSRN

## ÉPREUVES

### Seniors

#### **Medley de sauvetage (Medley rescue) :**

Chaque compétiteur complète un 50 m à tour de rôle. Au signal de départ, le premier compétiteur nage 50 m style libre sans palmes. Ensuite, le deuxième compétiteur nage 50 m en style libre avec palmes. Une fois ce 50 m terminé, le troisième compétiteur nage 50 m en remorquant une bouée tube sans palmes. Après avoir touché le mur, le troisième compétiteur remet la sangle de la bouée tube au quatrième compétiteur. Le troisième compétiteur devient maintenant la « victime » et se fait remorquer par le quatrième compétiteur. Le troisième compétiteur doit garder ses deux mains sur la bouée tube en tout temps pendant qu'il est remorqué.

#### **Champions défendants :**

Synergie, CAPN

#### **Lancer de la corde :**

Au cours de cette épreuve, l'athlète lance une corde non lestée en tentant d'atteindre un coéquipier afin de le remorquer au bord de la piscine en moins de 45 secondes.

#### **Champions défendants :**

Code 4, Club de sauvetage sportif  
Perf'O'max

#### **Relais avec mannequin :**

Quatre athlètes portent à tour de rôle un mannequin sur une distance d'environ 25 m. Les athlètes ne doivent pas laisser aller le mannequin avant que le prochain athlète l'ait agrippé.

#### **Champions défendants :**

Synergie, CAPN

**HORAIRE**

Centre sportif  
Claude-Robillard  
1000, avenue Émile-Journeault,  
Montréal, Québec  
H2M 2E7

**Le vendredi 7 avril 2017**

HEURE	ÉVÉNEMENT	LIEU
18 h à 22 h	Formation des juges	Centre sportif Claude-Robillard

**Le samedi 8 avril 2017**

HEURE	ÉVÉNEMENT	LIEU
6 h 15	Arrivée des bénévoles et officiels	Salle Sud-Ouest
7 h	Arrivée des compétiteurs	Centre sportif Claude-Robillard
	Réunion des capitaines	Centre sportif Claude-Robillard
7 h 15	Fermeture du <i>lock up</i> Priorité	Centre sportif Claude-Robillard
7 h 30	Priorité	Piscine
9 h	Échauffement	Piscine
9 h 30	Épreuves physiques	Piscine
10 h 30	Fermeture du <i>lock up</i> Surveillance et Premiers soins	Centre sportif Claude-Robillard
12 h	Surveillance	Piscine
12 h 20	Premiers soins	Centre sportif Claude-Robillard
19 h	Ouverture de la salle de banquet	André-Grasset
19 h 30	Banquet et annonce des résultats	André-Grasset

**Le dimanche 9 avril 2017**

HEURE	ÉVÉNEMENT	LIEU
7 h	Arrivée des bénévoles	Salle Sud-Ouest
7 h 15	Arrivée des athlètes	Centre sportif Claude-Robillard
7 h 30	Fermeture du <i>lock-up</i> Priorité	Centre sportif Claude-Robillard
8 h	Finale Priorité	Piscine
8 h 45	Échauffement	Piscine
9 h 15	Finale Épreuves physiques	Piscine
9 h 30	Fermeture du <i>lock-up</i> Premiers soins	Centre sportif Claude-Robillard
10 h	Finale Premiers soins	Centre sportif Claude-Robillard
11 h 30	Fermeture du <i>lock-up</i> Surveillance	Centre sportif Claude-Robillard
12 h 30	Finale Surveillance	Piscine
15 h	Remise des résultats	Palestre

Le comité organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire.



LISTE DES COMPÉTITEURS

ÉQUIPE	CLUB	COMPÉTITEURS
Les Détestable AQUAM	SSSL	Isabelle Proulx Julien Bergeron Cindy Paré Caroline Quirion
AntiSeptique AQUAM	SSSL	Marc-Antoine Lajoie Laurence Sicotte Thomas Willame Aaruthra Thirumal
Aquamarine	CSRN	Madiha Habchi Laurence Ringuette Ariane Evenat Dauphinais Raphaëlle Tétreault
Aquarium	CAPN	Géraldine Brodeur Mathide Labonté-Cloutier Isabelle Laporte Simon Fortin-Fournier
Aquarius	CSRN	Cynthia Bourgeois Svetoslav Saev Amélie Turcotte Ivan Yanev
Barracuda	CSRN	Noémie Duquette Ismaël Chakir Kamil Romdhani Morganne-Aude Chapdelaine
Insuline AQUAM	SSSL	Jean-Michel Fortier Celia Kingsbury Marie-Alexandre Forest Anne-Charlotte Givern-Héroux
Jawa	Le Narval	Simon Tremblay Marilou Dauphin Danielle Gagnon Jasmine Nadeau
Kraken	Le Narval	Annabelle Dauphin Rachel Bédard William Bisson Marie-Louise Pomerleau
Les audacieuses	CAEM	Marie-Chantale Giroux Sandrine Grenier-Audet Ariane Grenier-Audet Audrey Desroches
Les Intrépides AQUAM	SSSL	Félix Labelle Sandrine LeCouffe Adèle Morency Dansereau Sarah Jeanne Morency Dansereau
Les poulettes	CSRAD	Maude Belval Audrey-Ève Bélanger Laura Turcotte Émilienne Léveillé

LISTE DES COMPÉTITEURS (SUITE)

Maverick	CAEM	Marco Patriarco Alexandra Ladouceur Pier-Luc Turcotte Geneviève Guimond
Naiades	Ville de Gatineau	Jessika Dupré Émilie Dionne Émilie Simard Maïa Pilon
No Name	SSSL	Nicola Pellegrinuzzi (Narval) Alexanne Léveillé (SSSL) Alexane Blain (SSSL) Matteo Detolle Rico (CAPN)
Pégase	Le Narval	Alex Tremblay Jessica Gaudreault-Godin Sabrina Maude Bergeron William Deschênes
Storm	CASO	Emilie Boulerne Laurence A. Lamarre Yannick Trudeau Valentin Tanev
Synergie	Indépendant	Noémie Desjardins Roxanne Lemay Cristian Gonzalez Gaete Olivier Salko
Tac'eau	CSRN	Rosanne Trépanier Yu Hong William Laurence Emma Michaud-Fournier
Tsunami	30Deux	François Houle Maxime Chamberland Marie-Pier Anctil Véronique Lacasse
Twins	Ville de Gatineau	Catherine Savard Ariel Plamondon Zoé Dionne Alex Plamondon

ORDRE DE PASSAGE DES ÉPREUVES PHYSIQUES

RELAIS PORTAGE MANNEQUIN								
Corridor	1	2	3	4	5	6	7	8
Vague 1		No Name	Les poulettes	Aquamarine	Les Twins	Naiades	Tac'eau	
Vague 2	Aquarium	Kraken		Insuline AQAM	Les Détestables AQAM	Pégase	Jawa	Les audacieuses
Vague 3	Les Intrépides AQAM	Aquarius	Maverick	Storm	Synergie	Tsunami	Anti Septique AQAM	Barracuda

<b>RELAIS MEDLEY</b>								
<b>Corridor</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>Vague 1</b>		Naiades	Les poulettes	Aquarium	Les Twins	No Name	Tac'eau	
<b>Vague 2</b>	Les Détestables AQAM		Jawa	Les audacieuses	Kraken	Pégase	Aquamarine	Les Intrépides AQAM
<b>Vague 3</b>	Anti Septique AQAM	Aquarius	Maverick	Storm	Synergie	Tsunami	Insuline AQAM	Barracuda

<b>LANCER DE LA CORDE</b>						
<b>Corridor</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Vague 1</b>			Alexane Blain Matteo Detolle Rico	Yannick Trudeau Valentin Tanev		
<b>Vague 2</b>	Laura Turcotte Émilienne Léveillé	Émilie Simard Maïa Pilon	Zoé Dionne Alex Plamondon	Jessika Dupré Émilie Dionne	Maude Belval Audrey-Ève Bélanger	Nicola Pellegrinuzzi Alexanne Léveillé
<b>Vague 3</b>	Catherine Savard Ariel Plamondon	Marc-Antoine Lajoie Laurence Sicotte	Arianne Grenier-Audet Audrey Desroches	Annabelle Dauphin Rachel Bédard	Adèle Morency Danserau Sarah-Jeanne Morency Dansereau	Cindy Paré Caroline Quirion
<b>Vague 4</b>	Véronique Lacasse Marie-Pier Anctil	Sabrina Maude Bergeron William Deschênes	Alex Tremblay Jessica Gaudreault-Godin	Jean-Michel Fortier Célia Kingsbury	François Houle Maxime Chamberland	Marie-Chantale Giroux Sandrine Grenier-Audet
<b>Vague 5</b>	Géraldine Brodeur Mathilde Labonté-Cloutier	William Bisson Marie-Louise Pomerleau	Thomas Willame Aaruthra Thirumal	Marie-Alexandre Forest Anne-Charlotte Givern-Héroux		Danielle Gagnon Jasmine Nadeau
<b>Vague 6</b>	Noémie Desjardins Roxanne Lemay	Julien Bergeron Isabelle Proulx	Marco Patriarco Alexandra Ladouceur		Félix Labelle Sandrine LeCouffe	Cristian Gonzalez Gaete Olivier Salko
<b>Vague 7</b>	Rosanne Trépanier Yu Hong	Madiha Abchi Laurence Ringuette	Noémie Duquette Isamël Chakir	Kamil Romdhani Morganne Aude Chapdelaine	Ariane Evenat Dauphinais Raphaëlle Tétreault	William Laurence Emma Michaud-Fournier
<b>Vague 8</b>	Isabelle Laporte Simon Fortin Fournier	Pier-Luc Turcotte Geneviève Guimond	Svetoslav Saev Cynthia Bourgeois	Yvan Ianev Amélie Turcotte	Émilie Boulerne Laurence A. Lamarre	Simon Tremblay Marilou Dauphin

# Votre partenaire en sauvetage sportif



**AQUAM**<sup>MD</sup>

SPÉCIALISTE AQUATIQUE INC.  
www.aquam.com • 1-800-935-4878