

## Vendredi 11 août 2017 - Centre touristique du Lac-Simon

8 h 45	Arrivée des athlètes/bénévoles/officiels					
9 h	Rencontre des bénévoles et des officiels					
9 h	Période d'échauffement des athlètes					
9 h 30	Réunion des capitaines					
10 h	Début des épreuves					
Épreuve	Type	Catégorie		Épreuve	Type	Catégorie
Course sur sable	Finales directes	10 ans et moins (mixte)				
		11 - 12 ans (H/F)				
		13 - 14 ans (H/F)				
Course - Nage - Course	Finales directes	10 ans et moins (mixte)				
		11 - 12 ans (H/F)				
		13 - 14 ans (H/F)				
Course avec aquaplane	Préliminaires	10 ans et moins (mixte)				
		11 - 12 ans (H/F)				
		13 - 14 ans (H/F)				
PAUSE DÎNER - 30 MINUTES						
Sprint sur sable	Préliminaires	10 ans et moins (mixte)				
		11 - 12 ans (H/F)				
		13 - 14 ans (H/F)				
Sprint sur sable	Finales	10 ans et moins (mixte)				
		11 - 12 ans (H/F)				
		13 - 14 ans (H/F)				
Nage dans les brisants	Finales directes	10 ans et moins (mixte)				
		11 - 12 ans (H/F)				
		13 - 14 ans (H/F)				
Sprint sur sable	Préliminaires	10 ans et moins (mixte)				
		11 - 12 ans (H/F)				
		13 - 14 ans (H/F)				
Sauveteur d'acier - Juniors	Préliminaires	11 - 12 ans (H/F)				
		13 - 14 ans (H/F)				
Course avec aquaplane	Finales	11 - 12 ans (H/F)				
		13 - 14 ans (H/F)				
Relais sauveteur d'acier - Juniors	Finales directes	11 - 12 ans (H/F)				
		13 - 14 ans (H/F)				
Drapeaux sur la plage	Préliminaires	10 ans et moins (mixte)		Relais sprint sur sable	Finales directes	13 - 14 ans (H/F)
		11 - 12 ans (H/F)				
		13 - 14 ans (H/F)				

**\*\*\* La Société de sauvetage se réserve le droit de modifier cet horaire selon le déroulement de la compétition.**