

GUIDE DU BÉNÉVOLE



**CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS DE
SAUVETAGE - TECHNIQUE 2019
12, 13 ET 14 AVRIL**

La Société de sauvetage vous remercie de votre intérêt pour les Championnats québécois de sauvetage – Technique 2019

Lieu de compétition

[Cité du Sport de Terrebonne](#)
2485, boulevard des Entreprises
Terrebonne (QC) J6X 4J9

Local des bénévoles

Les bénévoles sont invités à se diriger vers le point de rassemblement au local des bénévoles à leur arrivée; le local sera indiqué par des affiches. C'est à cet endroit que nous ferons la répartition des rôles pour chaque épreuve. C'est aussi dans ce local que vous serez offerts les collations et les repas. Les **allergies et restrictions** doivent avoir été mentionnées dans le formulaire d'inscription des bénévoles. Si cela n'a pas été fait, veuillez communiquer avec la responsable des bénévoles. La Société de sauvetage vous offre gratuitement :

- des collations durant toute la durée de la compétition;
- des diners pour le samedi et le dimanche;
- un souper pour le vendredi.

Horaire

Nous vous rappelons que la ponctualité est de mise et que, pour le bon fonctionnement de l'événement, vous devez être prêt à accomplir vos tâches dès votre arrivée.

Vendredi, 12 avril	Samedi, 13 avril	Dimanche, 14 avril
Arrivée des bénévoles : 13 h	Arrivée des bénévoles (AM) : 7 h	Arrivée des bénévoles AM : 7 h
Début des épreuves : 14 h 30	Début des épreuves : 8 h	Début des épreuves : 8 h
Fin des épreuves : 21 h	Arrivée des bénévoles (PM) : 12 h	Arrivée de bénévoles PM : 11 h
	Fin estimée des épreuves : 17 h	Fin estimée des épreuves : 15 h
	Banquet : 19 h	Remise des médailles : 15 h

Note : Le comité se réserve le droit de modifier l'horaire à tout moment.

Matériel et vêtements nécessaires

- Une bouteille d'eau (des fontaines seront disponibles pour le remplissage)
- Des vêtements adaptés à la température intérieure ET extérieure
- Un maillot de bain, un casque de bain et une serviette
- Un chandail blanc d'officiel (si vous avez suivi la formation)
- Une paire de souliers et/ou de sandales
- Un chandail foncé, un pantalon foncé et un short foncé (noir de préférence)

Hébergement

[Days Inn Blainville](#)

1136, boulevard Curé-Labelle
Blainville (QC) J7C 3J4

L'hébergement est offert à tous ceux qui arrivent de loin (\pm 100 km). Afin de bénéficier du forfait de l'hébergement, les bénévoles doivent être présents minimalement 2 jours (nuit du vendredi 12 au samedi 13 et/ou nuit du samedi 13 au dimanche 14). Les bénévoles doivent avoir préalablement confirmé leurs besoins avec la responsable des bénévoles avant le 7 avril 2019.

Banquet

[Days Inn Blainville \(salle de réception\)](#)

1136, boulevard Curé-Labelle
Blainville (QC) J7C 3J4

La participation au banquet est offerte par la Société de sauvetage pour tous les bénévoles présents le samedi ET le dimanche. Un bar payant sera situé à l'extérieur de la salle de banquet pour acheter vos consommations. Il est important de rappeler que la consommation d'alcool est interdite aux mineurs. La tenue de ville est requise.

Pour plus d'information

Événement Facebook : Championnats québécois de sauvetage – Technique 2019

Camille Lépine-Dallaire, stagiaire en récréologie à la Société de sauvetage :

Par téléphone : 514 252-3100, poste 3871

Par courriel : cldallaire@sauvetage.qc.ca