

Sauvetage sportif - Technique

Senior

Savants fous



WARRIOR
SAUVETAGE SPORTIF

Sauvetage sportif - Technique Senior

L'équipe du Narval Sauvetage Sportif d'Alma est heureuse de vous accueillir pour sa deuxième compétition senior en sauvetage sportif technique. La compétition se déroulera sous le thème « **Savants fous** ».

La compétition aura lieu le samedi **16 février 2019** à compter de **midi** et se déroulera au **Centre Mario Tremblay d'Alma**, situé au 605, boulevard St-Luc à Alma.

Inscriptions : Des frais d'inscription de **120 \$** par équipe seront demandés sur place afin de participer à cette compétition. Le paiement pourra être effectué le jour même de l'inscription, en argent comptant ou par chèque, à l'ordre de Narval Sauvetage Sportif. Les formulaires d'inscription doivent être complétés au plus tard le **vendredi 8 février 2019**.

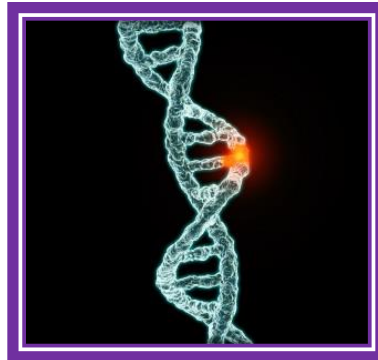
Formulaire d'inscription :

<https://docs.google.com/forms/d/1pb9MJhYPL9jSBkGDZ2AVv2zObzkvHSLb-MiMCDtjfMg/edit>

Règlements : Tous les règlements en vigueur au Québec seront appliqués pour les épreuves à l'horaire. Une pondération particulière sera toutefois appliquée. Une accréditation valide auprès de la Société de sauvetage du Québec est requise pour participer.

Horaire :

12 h : Arrivée des athlètes
12 h 30 : Fermeture du *lock up*
Réunion des entraîneurs
Priorité
Premiers soins
Surveillance
Remise des médailles



Comité organisateur :

Coordonnateur : David Comeau
Responsable matériel : Audrey-Anne Boivin
Responsable des bénévoles : David Comeau
Surveillance : Sabrina Maude Bergeron et Audrey-Anne Boivin
Premiers soins : Danielle Gagnon et Jason Tremblay
Priorité : Laurence Bisson, Marilou Dauphin et Jasmine Nadeau

Pour plus de renseignements : David Comeau : david.comeau@ville.alma.qc.ca (ou sur Facebook)

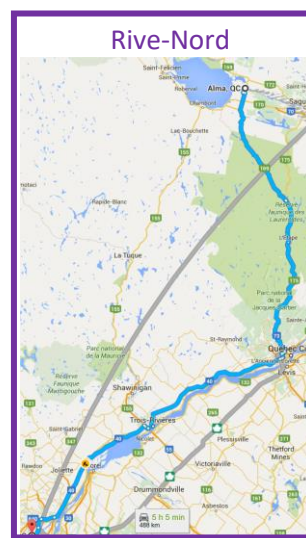
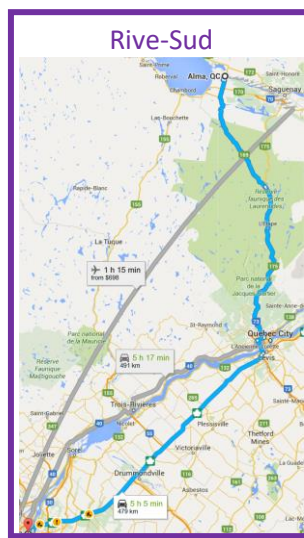
Pour s'y rendre

De la Rive-Sud :

Si la température est incertaine, nous vous recommandons de passer par Saguenay (route 175). Si la température est clémente, la route 169 est plus rapide d'une quinzaine de minutes. Faites le plein d'essence à Québec avant d'entrer dans la réserve faunique des Laurentides.

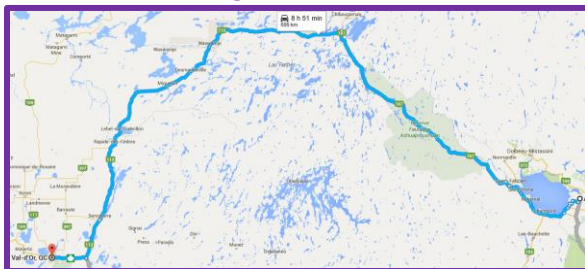
De la Rive-Nord :

Comme pour la Rive-Sud, nous vous recommandons de passer par Québec. Rendu à Québec, si la température n'est pas certaine, nous vous recommandons de passer par Saguenay (route 175). Si la température est clémente, la route 169 est plus rapide d'une quinzaine de minutes. Faites le plein à Québec avant d'entrer dans la réserve faunique des Laurentides. Attention, il se peut que votre GPS vous fasse passer par La Tuque.



De Val-d'Or :

Prendre la route 113 jusqu'à Chibougamau puis la route 167 jusqu'au Lac St-Jean (La Doré). Prendre ensuite la route 169 en direction d'Alma. Nous vous recommandons de faire le plein d'essence à Chibougamau.



Hébergement

L'hébergement est sous la responsabilité des clubs. Nous avons toutefois obtenu une entente de prix pour loger à proximité de la piscine à faible coût. Vous devez spécifier que c'est pour la compétition de sauvetage sportif.



Motel de l'Avenue du Pont

820, avenue du Pont Sud, Alma,
418 668-2354

70 \$ + tx/nuite, chambre de 1 lit
77 \$ + tx/nuite, chambre de 2 lits

Informations pour les entraîneurs :

- ☢ L'accréditation des participants est obligatoire.
- ☢ Tous les bénévoles sont les bienvenus, juges ou victimes. Toute personne intéressée à s'impliquer est invitée à communiquer rapidement avec le responsable de la compétition aux coordonnées mentionnées précédemment. Le souper sera fourni aux bénévoles.
- ☢ Nous demandons aux bénévoles d'apporter leurs bouteilles d'eau réutilisables. Tel que demandé par la Société de sauvetage, aucun appareil électronique ne sera autorisé dans les *lock-up*.
- ☢ Les coordonnées pour les appels d'urgence seront sur place, près du moyen de communication.
- ☢ La compilation se fera dans le corridor à l'extérieur des vestiaires.
- ☢ L'ordre de passage sera présenté lors de la réunion des entraîneurs. Aucun changement possible.
- ☢ Les épreuves physiques ont été remplacées par une épreuve supplémentaire de priorité.

Pondération des épreuves :

Surveillance :	35 %
Premiers soins :	35 %
Priorité 1 :	15 %
Priorité 2 :	15 %



Merci à nos partenaires!

